



# Inteligentné hybridné hodinky

s mechanickými ručičkami a monitorom tepovej frekvencie



## Návod na použitie

# Obsah

<b>1. Informácie o hodinkách .....</b>	<b>3</b>
I. Obsah balenia .....	3
II. Základné informácie o hodinkách.....	3
III. Základné funkcie.....	4
IV. Pohyb po obrazovke.....	4
<b>2. Špecifické funkcie a operácie.....</b>	<b>5</b>
I. Nastavenie aplikácie .....	5
II. Kalibrácia hodín.....	5
III. Zmena číselníka.....	6
IV. Záznam denných cvičení .....	6
V. Monitorovanie tepovej frekvencie .....	6
VI. Dychové cvičenia .....	6
VII. Režim Multi-sport .....	7
VIII. Monitorovanie spánku .....	7
IX. Ovládanie hudby.....	7
X. Počasie .....	7
XI. Oznámenia .....	8
XII. Rýchle nastavenia .....	8
<b>3. Popis produktu .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Starostlivosť a údržba .....</b>	<b>9</b>
<b>5. Časté otázky .....</b>	<b>9</b>
<b>6. Zákaznícka podpora .....</b>	<b>10</b>
<b>PREHLÁSENIE .....</b>	<b>11</b>
<b>ZÁRUČNÉ POKYNY .....</b>	<b>11</b>

# 1. Informácie o hodinkách

## I. Obsah balenia



## II. Základné informácie o hodinkách



### III. Základné funkcie



**Zapnutie/vypnutie:** Stlačte korunku a držte ju 3 sekundy.

**Resetovanie:** Stlačte korunku a držte ju 10 sekúnd, tým hodinky aktivujete.

**Prebudenie hodínok:** Keď sa obrazovka vypne, ťuknite na obrazovku alebo stlačte korunku, tým hodinky prebudíte.

#### Stlačenie korunky

Keď je obrazovka hodínok vypnutá, stlačením korunky ju prebudíte.

Keď sa zobrazuje číselník, stlačením korunky prejdete do ponuky aplikácie.

Keď sa zobrazuje rozhranie aplikácie, stlačením korunky sa vrátite do ponuky aplikácie.

#### Dlhé stlačenie korunky

Stlačte korunku a držte ju 3 sekundy, tým hodinky zapnete a vypnete.

Stlačte korunku a držte 10 sekúnd, tým hodinky aktivujete.


#### Otočenie korunky


Pokiaľ je zobrazená stránka dlhšia a nezmeští sa v celom rozsahu na obrazovku, otočením korunky sa posuniete na ďalšiu stránku.



### IV. Pohyb po obrazovke

Inteligentné hybridné hodinky Festina majú farebnú dotykovú obrazovku **AMOLED**, ktorá je vstavaná pod mechanickými ručičkami hodínok.

#### Na číselníku:

 **Potiahnutím hore** skontrolujete oznámenia, vrátane zmeškaných hovorov, SMS, správ z aplikácií sociálnych sietí a e-mailov. Všetky oznámenia je možné odstrániť. Všetchna oznámení je možné odstranit.

 **Potiahnutím dolu** sa presuniete do rýchleho nastavenia. Kliknite na zodpovedajúcu ikonu, pokiaľ chcete zistiť aké je počasie, úroveň nabitia batérie, naskenovať QR kód, upraviť jas obrazovky, skontrolovať stav Bluetooth pripojenia, vyhľadať svoj telefón alebo vypnúť či zapnúť vibrácie hodínok.

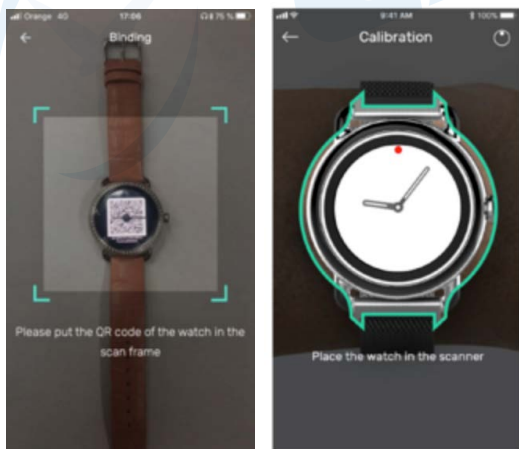
  **Potiahnutím doľava alebo doprava** je možné skontrolovať počasie, ovládať hudbu, monitorovať spánok, používať režim Multi-sport, praktizovať dychové cvičenia, monitorovať tepovú frekvenciu alebo načítať analýzu údajov z cvičenia.

## 2. Špecifické funkcie a operácie

### I. Nastavenie aplikácie

- A. K ďalším funkciám získate prístup, pokiaľ zariadenie spárujete s aplikáciou.
- B. Stiahnite si aplikáciu do svojho telefónu (kompatibilné pre iPhone aj Android)
- C. Uistite sa, že softvér vášho telefónu je aspoň vo verzii Android 5.5+ alebo iOS 9.3+ a že podporuje Bluetooth.
- D. Behom inštalácie vás aplikácia požiada o oprávnenie prístupu k fotoaparátu vášho telefónu, aby mohla spárovať a nakalibrovať vaše hodinky a využívať možnosť skenovania. Budú taktiež požadované osobné informácie (výška, váha, pohlavie atď.), aby aplikácia mohla vypočítať dĺžku vášho kroku, vzdialenosť pri aktivite a spálené kalórie.

### II. Kalibrácia hodínok



- \* Po spárovaní postupujte podľa pokynov v mobilnej aplikácii pre kalibráciu pomocou skenovania alebo pre manuálnu kalibráciu. Uistite sa, že ručičky hodínok ukazujú správny čas.
- \* Pokiaľ je nutné ručičky hodínok z akéhokoľvek dôvodu znovu nakalibrovať, môžete kalibráciu vykonať znovu v nastaveniach mobilnej aplikácie.

- A. Kalibrácia pomocou skenovania: Umiestnite hodinky do oblasti skenovania, dokým sa ručičky hodínok nepohnú. Kalibrácia je dokončená.
- B. Ručná kalibrácia: Pomocou aplikácie otočte číselník alebo ťuknite na tlačítka +/-, aby ste zarovnali hodinovú a minútovú ručičku s modrou čiarou. Pre prepnutie kalibrácie ťuknite na hodinovú ručičku alebo na minútovú ručičku. Ihneď ako budú ručičky hodínok zarovnané, ťuknutím na možnosť Ďalšie (Next) vykonáte uloženie. Kalibrácia je dokončená.

### III. Zmena číselníka



- A. Hodinky: Stlačte číselník hodinek a podržte ho, pokiaľ sa nezobrazí miniatúra, potom si potiahnutím doľava alebo doprava môžete prehliadať všetky číselníky. Ťuknutím potvrdíte výber číselníka.
- B. Aplikácia: Spustíte mobilnú aplikáciu, prejdite do nastavení, prejdite do nastavenia číselníka a vyberte prednastavený číselník alebo vlastný. Ťuknutím potvrdíte výber číselníka.

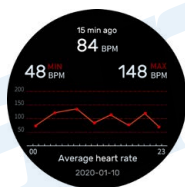
### IV. Záznam denných cvičení



- \* Odporúčame synchronizovať údaje z vašich hodinek s mobilnou aplikáciou každý deň, aby ste mohli zaznamenávať a ukladať svoje údaje z cvičení.
- \* Každú hodnotu cieľa aktivity je možné nastaviť v mobilnej aplikácii.

- A. Stlačte korunku v rozhraní číselníka, tým sa presuniete do rozhrania záznamu aktivity.
- B. Rozhranie záznamu aktivity zobrazuje počet krokov, vzdialenosť, dobu, spálené kalórie a percento dokončenia vami nastavených denných cieľov aktivít.
- C. Posunutím hore alebo dole si môžete prezerat' podrobné informácie.

### V. Monitorovanie tepovej frekvencie



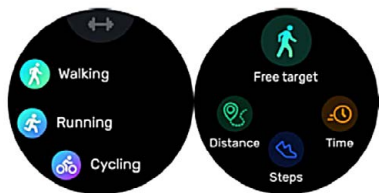
- A. Hodinky: Prejdite do rozhrania monitorovania tepovej frekvencie, automaticky sa spustí meranie v reálnom čase a výsledky sa zobrazia do 20 sekúnd. Posunutím hore si môžete zobrazit' podrobnosti o tepovej frekvencii.
- B. Aplikácia: Spustíte mobilnú aplikáciu a prejdite do nastavení. Tu môžete nastaviť monitorovanie tepovej frekvencie a taktiež automatické sledovanie HRV.

### VI. Dychové cvičenia



- Prejdite do rozhrania dychového cvičenia, ťuknite na tlačítko Start a postupovaním podľa pokynov na hodinkách začnete s cvičením. Celé cvičenie trvá 2 minúty.

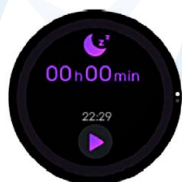
## VII. Režim Multi-sport



Údaje z aktivít je možné zaznamenávať v športových režimoch chôdze, behu a jazdy na bicykli.

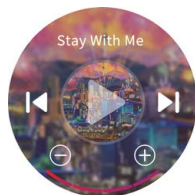
- Prejdite do rozhrania multi-sport a ťuknutím na ikonu  $\leftrightarrow$  si môžete späť prehliadnúť namerané údaje.
- Ťuknutím na zodpovedajúcu ikonu prejdete do režimu chôdze, behu alebo jazdy na bicykli.
- Pre každý režim je možné si nastaviť voliteľný cieľ. Je možné nastaviť aj ciele pre vzdialenosť, dobu trvania a počet krokov.

## VIII. Monitorovanie spánku



- Prejdite do rozhrania monitorovania spánku, ťuknutím na ikonu  $\blacktriangleright$  spustíte sledovanie celkovej doby spánku, doby hlbokého spánku a doby ľahkého spánku.
- V rozhraní monitorovania spánku potiahnite hore a môžete si prechádzať historické údaje.
- V mobilnej aplikácii je možné nastaviť automatické monitorovanie spánku.

## IX. Ovládanie hudby



\* Pred spustením tejto funkcie sa uistite, že máte v telefóne spustený prehrávač hudby.

- Prejdite do rozhrania ovládania hudby a ťuknutím na ikonu spustíte prehrávanie hudby.
- Ťuknutím na zodpovedajúcu ikonu prepnete na predchádzajúcu alebo ďalšiu skladbu a zvýšite alebo znížite hlasnosť.

## X. Počasie

- Hodinky: Prejdite do rozhrania počasia a potiahnutím hore či dole, prípadne otočením korunky, si môžete zobrazit ďalšie informácie.
- Prejdite do rýchleho nastavenia hodinek a ťuknutím prejdite na stránku podrobností o počasí.
- Mestá môžete meniť v mobilnej aplikácii.

## XI. Oznámenia



\* Okrem mobilných oznámení budú hodinky zobrazovať aj pripomenutia nečinnosti, oznámenia o splnení cieľa alebo nastavené upozornenia.

- A. Potiahnutím hore po číselníku prejdete do rozhrania nastavenia oznámení.
- B. Ťuknite na zodpovedajúcu ikonu, pokiaľ si chcete prezerat' zmeškané hovory, SMS, e-maily alebo správy z aplikácii sociálnych sietí. Všetky oznámenia budú odstránené.
- C. Typy oznámení môžete vybrať v mobilnej aplikácii.

## XII. Rýchle nastavenia



- A. Potiahnutím dolu po číselníku prejdete do rozhrania rýchleho prístupu.
- B. Ťuknutím na zodpovedajúcu ikonu môžete skontrolovať počasie, naskenovať QR kód, zistiť stav Bluetooth pripojenia alebo nastaviť jas hodínok, typ vibrácií alebo nájsť svoj telefón.

## 3. Popis produktu

- ▶ AMOLED displej
- ▶ Plne dotyková obrazovka s mechanickými ručičkami a korunkou
- ▶ 6-osý akcelerometer
- ▶ Senzor tepovej frekvencie
- ▶ Gyroskop
- ▶ Líthiová batéria
- ▶ Vodotesnosť do 3 ATM
- ▶ Bezdrôtové nabíjanie



## 4. Starostlivosť a údržba

- ▶ Hodinky používajte pri teplotách 0 °C ~ 35 °C, hodinky a ich príslušenstvo uchovávajte pri teplotách -25 °C ~ 55 °C. Pokiaľ bude vonkajšia teplota príliš vysoká alebo nízka, nemusia hodinky fungovať správne.
- ▶ Pokiaľ sa na hodinkách po pripojení nabíjačky nezobrazí rozhranie nabíjania, upravte, prosím, pozíciu nabíjačky a hodinek, aby ste zaistili ich správne pripojenie.
- ▶ Neponárajte, prosím, svoje hodinky na dlhšiu dobu do žiadnych kvapalných chemických látok, ako je mydlo alebo morská voda.
- ▶ Neponárajte, prosím, svoje hodinky do horúcich prameňov alebo do vírivky.
- ▶ Zamedzte, prosím, pádom alebo silným nárazom, aby ste zaistili vode a prachu odolnosť zariadenia.
- ▶ Udržujte, prosím, hodinky aj remienok v čistote a v suchu. Neodporúčame nosiť hodinky príliš tesne utiahnuté. Po dlhšej dobe nosenia svoje hodinky, prosím, zložte a nechajte svoje zápästie odpočinúť.
- ▶ Ak nie je uvedené inak, nie je toto zariadenie zdravotníckym prostriedkom a nie je určené na diagnostiku alebo prevenciu žiadnych chorôb. Vaše každodenné aktivity a informácie o zdraví však budeme merať čo najpresnejšie.

## 5. Časté otázky

### ▶ Ako synchronizovať údaje z hodinek do aplikácie?

Pokiaľ sú vaše hodinky už pripojené k aplikácii, údaje v hodinkách sa automaticky aktualizujú a synchronizujú pri spustení aplikácie alebo ťuknutím na ikonu synchronizácie ( ) v aplikácii, ktorá spustí manuálnu synchronizáciu.

### ▶ Ako znížiť spotrebu batérie?

Pokiaľ chcete znížiť spotrebu batérie, odporúčame nastaviť dobu pre vypnutie obrazovky na 10 sekúnd a znížiť jas a intenzitu vibrácií hodinek. Keď dôjde energia pre napájanie dotykovej obrazovky, ručičky hodinek budú fungovať ďalších 60 dní.

### ▶ Čo ak dôjde k „zamrznutiu“ hodinek?

Pokiaľ obrazovka hodinek zamrzne, stlačte korunku a držte ju po dobu 10 sekúnd, dokiaľ sa hodinky nereštartujú a nezobrazí sa dynamický diagram.

### ▶ Ako počítate množstvo spálených kalórií?

Množstvo spálených kalórií sa počíta podľa údajov, ktoré zadáte pri vytváraní svojho účtu (pohlavie, vek, výška a váha). Údaje o kalóriách v hodinkách sa vymažú každý deň o polnoci.

### ▶ Ako zmeniť hodnotu môjho cieľa aktivity?

Otvorte mobilnú aplikáciu, prejdite do ponuky Nastavenia (Settings) > Nastavenie aplikácie (Application Settings), ťuknite na cieľ a budete presmerovaní na stránku nastavenia cieľov.

Tu môžete zmeniť hodnotu svojho cieľa aktivity.

► **Ako aktualizovať verziu hodínok alebo aplikácie?**

Vaše hodinky každý deň automaticky kontrolujú dostupné aktualizácie. Pokiaľ je k dispozícii aktualizácia, zobrazí sa vám v mobilnej aplikácii oznámenie o aktualizácii (nezabudnite, že hodinky musia mať pred spustením aktualizácie aspoň 30 % energie batérie).

► **Ako dostávať oznámenia na hodinkách?**

Vaše hodinky môžu prijímať oznámenia z vášho mobilného telefónu, vrátane oznámení o SMS, prichádzajúcich hovoroch, e-mailoch atď., aby tak zaistili, že budete mať neustále prístup k dôležitým informáciám. Uistite sa, prosím, že je zapnutý Bluetooth a v mobilnom telefóne máte povolené získanie informácií z aplikácie.

► **Ako začať hodinky rýchlo používať?**

1. Naskenujte QR kód na hodinkách, aby ste mohli využiť rýchlejšiu metódu spárovania a kalibrácie pomocou skenovania.
2. Potiahnite po obrazovke doprava alebo doľava, stlačte a podržte číselník, pokiaľ sa nezobrazí miniatúra a potom vyberte a zmeňte číselník.
3. Potiahnutím hore po číselníku prejdete do rozhrania oznámení. Tu nájdete kompletnú históriu
4. oznámení.
5. Potiahnutím na číselníku dolu prejdete do rozhrania rýchleho nastavenia, na kontrolu počasia a skenovania QR kódu, úpravu jasú, režimu vibrácií, k funkcii vyhľadávania telefónu alebo na kontrolu stavu Bluetooth pripojenia.
6. Potiahnutím doprava a doľava na obrazovke hodínok prejdete na domovskú stránku a môžete využívať funkcie ovládania hudby, monitorovania spánku, režimu multi-sport, praktizovať dýchacie cvičenia, monitorovať tepovú frekvenciu atď.

## 6. Zákaznícka podpora

- Pokiaľ máte s hodinkami akýkoľvek problém, je možné, že ho vyrieši reštartovanie hodínok (stlačte korunku a podržte ju po dobu 10 sekúnd).

## PREHLÁSENIE

Spôsob merania tepovej frekvencie pomocou optického senzoru, ktorý je využívaný týmito hodinami značky Festina, nedosahuje úroveň presnosti profesionálneho zdravotníckeho zariadenia a nedokáže zaručiť ekvivalentné a stabilné meranie.

Hodinky nemôžu svojou funkciou detekcie alebo diagnostiky patologických stavov, chorôb srdca a iných chorôb nahradiť zdravotnícky prostriedok.

Z toho dôvodu a s ohľadom na túto funkciu je zariadenie určené výhradne k voľnočasovému využitiu. Presnosť údajov získaných senzorom môže ovplyvniť niekoľko faktorov (vrátane miery kontaktu s kožou, pigmentu, tetovaní, náhlych pohybov rukou atď.). Preto prosím pamätajte, že skutočná tepová frekvencia môže byť nižšia alebo vyššia než uvedená hodnota nameraná v danú chvíľu optickým senzorom. Pokiaľ máte podozrenie na prípadnú anomáliu, vždy sa poradte so svojim lekárom a v prípade núdze sa neodkladne obráťte na záchranú zdravotnú službu vo vašom okolí.

Spoločnosť Festina nepreberá žiadnu zodpovednosť za prípadné nároky, ktoré môžu vzniknúť v súvislosti s používaním a/alebo výkladom informácií o tepovej frekvencii, ktoré užívateľovi zariadenie a/alebo tretím stranám zariadenie ponúkne.

## ZÁRUČNÉ POKYNY

- ▶ Na základnú dosku je poskytovaná záruka v dĺžke trvania dva roky od dátumu nákupu. Na batériu a nabíjačku je poskytovaná záruka v dĺžke trvania šesť mesiacov. Záruka sa vzťahuje na všetky problémy, ktoré sa vyskytnú pri bežnom používaní produktu, pokiaľ sa vyskytne problém s kvalitou spôsobený vadou výroby, materiálu alebo dizajnu.
- ▶ Záruka sa nevzťahuje na chyby spôsobené osobnými dôvodmi užívateľa, napríklad:
  1. Poškodenie spôsobené neoprávnenou montážou alebo demontážou či úpravami hodínok atď.
  2. Nesprávna funkcia spôsobená neúmyselným pádom počas používania.
  3. Na všetky človekom spôsobené poškodenia zapríčinené nesprávnym používaním alebo cudzími prvkami (ako napríklad horúca voda, rozbitie v dôsledku externej sily alebo poškodenie periférnych súčastí atď.) sa záruka nevzťahuje.
  4. Pokiaľ žiadate o záručnú opravu, je nutné predložiť kompletne vyplnený záručný list s dátumom nákupu a pečiatkou miesta nákupu.
  5. V prípade problémov alebo pokiaľ potrebujete opravu, obráťte sa prosím na obchod alebo kvalifikovaný autorizovaný servis.

[www.festina.sk](http://www.festina.sk)

**janeba**  **time**

výhradní distributor

**Janeba Time SR s.r.o.**

Komárňanská 162, Hurbanovo

tel.: 035/285 00 18

[shop.festina.sk](http://shop.festina.sk)